



"MIT (ALLEN) SINN(EN) - FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE"

BEWEGUNG UND BESINNUNG FÜR FRAUEN

ANMELDUNG

Tel: 06232-102318
E-Mail djk@bistum-speyer.de
Post DJK Sportverband,
Webergasse 11 67346 Speyer

WEITERE INFORMATIONEN

Datum: 29. - 31-05.2026
Unterkunft: Bildungs- und
Freizeitstätte Heilsbach 66996
Schönau
Kosten: 120€ für DJK-Mitglieder,
170€ für Nichtmitglieder
Anmeldefrist: bis 17. Apr. 2026

VERANSTALTER

DJK Diözesanverband Speyer e.V.
Philip Riedschy
Webergasse 11
67346 Speyer
Tel: 06232-102318
djk@bistum-speyer.de
Bankverbindung: DJK
Dioezesanverband Speyer e.V.
IBAN: DE69 7509 0300 0000 0554 33

Einladung zu Bewegung und Besinnung für Frauen.

Wie passen Sport, Bewegung und Spiritualität zusammen? Auf den ersten Blick gar nicht. An diesem verlängerten Wochenende des DJK Sportverbandes erfahren interessierte Frauen aus Sport und Kirche, dass es mehr Berührungspunkte gibt als gedacht. Die drei Säulen der DJK, Sport, Gemeinschaft und Spiritualität begleiten uns dabei.

Was erwartet Sie?

Im Wechsel finden geistliche Impulse, sanfte Bewegung und Entspannung statt. Darüber hinaus werden Zeiträume der persönlichen Besinnung angeboten, um über das Gehörte und Erlebte nachzuspüren und Körper Geist und Seele zu harmonisieren.

Begleitet wird das Wochenende von Ilse Breininger (Trainerin im Gesundheits-und Reha Bereich und Klangmassagepraktikerin) und Monika Kreiner (Pastoralreferentin im Bistum Speyer).

Der Teilnehmendenbeitrag beinhaltet die Unterkunft und Verpflegung. Wir laden Sie herzlich ein, dieses besondere Wochenende mit uns zu verbringen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf der folgenden Seite und senden uns die ausgefüllte Anmeldung per Post, oder Mail zu.

Anmeldeformular /Einverständniserklärung

*zum Wochenende Bewegung und Besinnung mit dem
Thema "mit Allen Sinnen - für Körper Geist und Seele"*

Name / Vorname

Geburtsdatum

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

IBAN zum SEPA Lastschriftinzug

Ich bin damit () einverstanden () nicht einverstanden, dass der
Veranstalter die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto-und
Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit
(Internet, Pressemitteilungen, Printmedien) nutzen darf.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte ausgefüllt und Unterschrieben per Post senden an DJK
Geschäftsstelle, Webergasse 11, 67346 Speyer, oder per Mail
an djk@bistum-speyer.de